

# FORMATION DE FORMATEUR SST

Sauveteur Secouriste du Travail –  
Formation initiale



🕒 56 heures (8 jours) – 50% théorique, 50% pratique

🗉 Validité: Le certificat de Formateur SST est valable 3 ans

## RÉSUMÉ

La formation de Formateur SST permet d'acquérir les compétences pédagogiques et techniques nécessaires pour former des sauveteurs secouristes du travail au sein des entreprises. Habilitée par l'INRS, elle délivre un certificat national de formateur SST, permettant d'animer des formations SST initiales et MAC SST.



## Public Visé

Professionnels souhaitant devenir formateur en Sauvetage Secourisme du Travail et dispenser des formations SST en entreprise.

### PRÉREQUIS

Être titulaire du certificat SST en cours de validité. Avoir validé l'autoformation en ligne « Acquérir des bases en prévention des risques professionnels » de l'INRS. Disposer de capacités relationnelles, d'animation et d'expression.

## Objectifs

- Maîtriser les compétences de SST pour les transmettre efficacement.
- Concevoir et animer une session de formation SST conforme au référentiel INRS.
- Utiliser les méthodes pédagogiques adaptées à l'enseignement du secourisme en milieu professionnel.
- Évaluer les stagiaires SST selon les critères du référentiel national.
- Assurer le suivi administratif des formations SST dispensées.



## Effectif

De 5 à 10 participants



## Validation

- Certificat de Formateur SST (INRS)
- Attestation de fin de formation



## Intervenants

Formateurs de formateurs SST certifiés par l'INRS, titulaires d'un certificat en cours de validité.

# Compétences Visées

- 1 Démontrer l'intérêt de la formation SST pour une entreprise.
- 2 Maîtriser les aspects méthodologiques et techniques de la prévention et du secours au travail pour les transmettre.
- 3 Concevoir, animer, évaluer et suivre les différentes actions de formation du domaine SST.
- 4 Appliquer les méthodes pédagogiques du document de référence SST de l'INRS.
- 5 Réaliser les évaluations certificatives des candidats SST.
- 6 Gérer les aspects administratifs liés à la formation SST.

## Méthodes & Moyens

### **PÉDAGOGIE**

- Pédagogie active et participative : alternance entre apports théoriques, échanges interactifs et réflexion collective.
- Apprentissage par la démonstration : démonstrations en temps réel des conduites à tenir.
- Mises en situation d'animation : chaque stagiaire anime des séquences de formation devant le groupe.

### **MATÉRIEL**

Système de projection, tableau, ressources multimédia, Document de référence SST de l'INRS, Plan d'intervention SST et Plan d'Actions Prévention (PAP), Mannequins (adulte, enfant, nourrisson), Protecteurs faciaux, Tête en coupe, Gilet Heimlich, Kit hémorragie (pansement compressif, garrot), Matériel de simulation et de désinfection.

## **Évaluation**

Évaluation certificative en continu et en fin de formation. Deux épreuves : une épreuve de mise en situation pédagogique (animation d'une séquence SST) et un questionnaire portant sur les aspects réglementaires et pédagogiques. Délivrance du certificat de Formateur SST sous réserve de validation.

## **Accessibilité**

Étoile de Vie assure l'accessibilité aux personnes en situation de handicap via un référent dédié. Aménagements possibles sur demande avant l'inscription.

# Programme Détaillé

50%

THÉORIQUE

50%

PRATIQUE

## PARTIE THÉORIQUE

50%

Présentation de la formation de formateur SST et du cadre juridique.

Appropriation du document de référence SST de l'INRS.

Méthodes et outils pédagogiques pour la formation d'adultes.

### **Les outils d'évaluation**

grilles certificatives, critères de validation.

### **Le projet de formation SST**

enjeux, acteurs et obligations de l'entreprise.

Appropriation des contenus techniques du référentiel SST (domaines de compétences 1 et 2).

Construction de séquences pédagogiques conformes au référentiel INRS.

### **La gestion administrative**

dématérialisation, plateforme FORPREV, habilitation.



## PARTIE PRATIQUE

50%

Animation de séquences de formation SST par chaque stagiaire devant le groupe.

Utilisation des différentes méthodes pédagogiques (démonstration commentée, études de cas, mises en situation).

Préparation et réalisation des épreuves certificatives.

### **Mise en situation pédagogique**

conduite de l'apprentissage des gestes techniques.

Évaluation entre pairs et retours du formateur de formateurs.

### **Épreuves certificatives finales**

animation d'une séquence complète et questionnaire.

