

FORMATION MAC SST

Maintien et Actualisation des
Compétences du SST

🕒 1 jour, soit 7H00 en présentiel

🗨️ **Validité:** Le certificat SST est prolongé pour une nouvelle durée de 2 ans



RÉSUMÉ

Cette formation permet de réactiver les compétences des salariés formés SST et de les informer sur l'évolution des techniques de secours et des actions de prévention. Elle s'appuie sur le retour d'expérience de chaque stagiaire pour optimiser les pratiques et actualiser les compétences en secourisme et en analyse des situations de travail.



Public Visé

Personne titulaire du certificat SST souhaitant maintenir et actualiser ses compétences.

PRÉREQUIS

Être titulaire du certificat SST en cours de validité.

Objectifs

- Permettre à tout professionnel d'actualiser ses compétences et d'optimiser ses pratiques.
- Maintenir sa capacité à porter secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise.
- Maintenir sa capacité à mettre en place ou proposer des mesures de prévention au sein de son entreprise.



Effectif

De 4 à 10 participants



Validation

- Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail
- Attestation de fin de formation
- Aide mémoire



Intervenants

Formateurs certifiés selon le référentiel INRS et titulaires d'un certificat de formateur en cours de validité.

Compétences Visées

- 1 Maîtriser les gestes de secours face à une urgence vitale ou potentielle.
- 2 Comprendre et appliquer les principes de prévention des risques professionnels au sein de l'entreprise.
- 3 Interagir efficacement avec les secours spécialisés en assurant une transmission d'informations claire et précise.
- 4 Adopter une posture proactive en matière de sécurité en contribuant à la prévention des risques au travail.

Méthodes & Moyens

PÉDAGOGIE

- Pédagogie active et participative : alternance entre apports théoriques, échanges interactifs et réflexion collective.
- Apprentissage par la démonstration : démonstrations en temps réel ou commentées des conduites à tenir, suivies d'exercices en miroir.
- Mises en situation et études de cas : reconstitutions de situations d'urgence, ateliers d'apprentissage en binômes ou petits groupes.

MATÉRIEL

Système de projection, tableau, ressources multimédia, Plan d'intervention SST et Plan d'Actions Prévention (PAP), Mannequins (adulte, enfant, nourrisson), Protecteurs faciaux, Tête en coupe, Gilet Heimlich, Kit hémorragie (pansement compressif, garrot), Matériel de simulation et de désinfection.

Évaluation

Pour renouveler le certificat SST, il faut avoir suivi l'intégralité de la formation et réussir une évaluation réalisée en fin de formation, composée de 2 épreuves conformes aux critères de l'INRS : Une mise en situation simulée d'accident de travail, et un échange avec le formateur.

Accessibilité

Étoile de Vie assure l'accessibilité aux personnes en situation de handicap via un référent dédié.
Aménagements possibles sur demande avant l'inscription.

Programme Détaillé



1



2

DOMAINE 1 : Intervenir face à une situation d'accident du travail

80%

Actualiser les gestes et mesures de protection prévues en cas d'alerte aux populations.

Revoir l'identification des dangers persistants et des personnes exposées.

Examiner la victime

rechercher les signes de menace vitale et prioriser les actions.

Redéfinir les éléments du message d'alerte et l'organisation des secours.

Réaliser l'action de secours choisie en respectant les recommandations, et surveiller l'état de la victime.



DOMAINE 2 : Contribuer à la prévention des risques professionnels

20%

Revoir les enjeux de la prévention et son importance dans l'entreprise, actualiser ses connaissances sur le cadre juridique du SST.

Réactiver l'identification des dangers, de l'évaluation des risques et de leurs conséquences.

Revoir les moyens de supprimer ou de réduire les risques identifiés et proposer des pistes d'amélioration.

