

RECYCLAGE AFGSU 1

Actualisation des Gestes et Soins
d'Urgence – Niveau 1



🕒 1 jour, soit 7H00 en présentiel

🗨️ Validité: Prolonge la validité de l'AFGSU 1 pour 4 ans supplémentaires

RÉSUMÉ

Obligatoire tous les 4 ans, cette formation permet de réviser les gestes essentiels et les protocoles de sécurité, tout en intégrant les dernières évolutions en matière de soins d'urgence. Parce qu'on ne réalise pas ces gestes au quotidien, il est facile de les oublier : cette formation permet de les consolider pour rester prêt à intervenir efficacement.



Public Visé

Personnels, non professionnels de santé, exerçant au sein d'un établissement de santé, d'une structure médico-sociale ou auprès d'un professionnel de santé dans un cabinet libéral.

PRÉREQUIS

Être titulaire de l'AFGSU 1 en cours de validité.

Objectifs

- D'identifier une situation d'urgence vitale ou potentielle et de réaliser les gestes d'urgence adaptés.
- De contribuer à la gestion d'une urgence collective ou d'une situation sanitaire exceptionnelle.



Effectif

De 5 à 12 participants



Validation

- Attestation de fin de formation
- Aide mémoire



Intervenants

Professionnels de santé en exercice dans une structure de médecine d'urgence et habilités par le Centre d'Enseignement de Soins d'Urgence (CESU).

Compétences Visées

- 1 Identifier une situation d'urgence, vitale ou potentielle, et analyser les signes de gravité.
- 2 Réaliser les gestes de secours adaptés en respectant les protocoles et recommandations.
- 3 Réagir de manière efficace face à une détresse vitale.
- 4 Mettre en œuvre les mesures de protection individuelle et collective.
- 5 Participer à la gestion d'une situation d'exception.

Méthodes & Moyens

PÉDAGOGIE

- Pédagogie active et participative, Apprentissage par la démonstration.
- Mises en situation et études de cas.
- Méthode heuristique : exploration guidée favorisant la découverte.

MATÉRIEL

Mannequins (adulte, enfant, nourrisson), Tête en coupe, Gilet Heimlich, Kit hémorragie (pansement compressif, garrot), Matériel d'immobilisation et de désinfection.

Évaluation

Évaluation continue via reformulation, quizz, démonstrations et simulations.

Accessibilité

Étoile de Vie assure l'accessibilité aux personnes en situation de handicap via un référent dédié.
Aménagements possibles sur demande avant l'inscription.

Programme Détaillé

RÉACTUALISATION (Théorie & Pratique)

Réactualiser les connaissances acquises lors de la formation initiale.

Identifier les difficultés rencontrées lors de la mise en œuvre des préconisations.

S'entraîner à la prise en charge des situations d'urgence les plus fréquemment rencontrées.

Renforcer la compréhension sur l'organisation des secours et les dispositifs de gestion de crises.

Sujets définis en fonction des besoins et attentes du groupe de stagiaires.