

FORMATION SST

Sauveteur Secouriste du Travail

🕒 2 jours, soit 14H00 en présentiel



Validité: La durée de validité du certificat SST est de 2 ans



RÉSUMÉ

Cette formation certifiante, reconnue par le réseau prévention (INRS), a pour but de former votre personnel à la fois sur les gestes de premiers secours, sur de nombreuses situations d'accidents, mais également de contribuer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise.



Public Visé

Personnel volontaire ou désigné dans l'entreprise pour porter secours en cas d'accident et désirant participer à la prévention dans son activité de travail.

PRÉREQUIS

Aucun

Objectifs

- Porter secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise.
- Mettre en place ou proposer des mesures préventives au sein de son entreprise.

Effectif

De 4 à 10 participants

Validation

- Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail
- Attestation de fin de formation
- Aide mémoire

Intervenants

Formateurs certifiés selon le référentiel INRS et titulaires d'un certificat de formateur en cours de validité.

Compétences Visées

- 1 Maîtriser les gestes de secours face à une urgence vitale ou potentielle.
- 2 Comprendre et appliquer les principes de prévention des risques professionnels au sein de l'entreprise.
- 3 Interagir efficacement avec les secours spécialisés en assurant une transmission d'informations claire et précise.
- 4 Adopter une posture proactive en matière de sécurité en contribuant à la prévention des risques au travail.

Méthodes & Moyens

PÉDAGOGIE

- Pédagogie active et participative : alternance entre apports théoriques, échanges interactifs et réflexion collective.
- Apprentissage par la démonstration : démonstrations en temps réel ou commentées des conduites à tenir, suivies d'exercices en miroir.
- Mises en situation et études de cas : reconstitutions de situations d'urgence, ateliers d'apprentissage en binômes ou petits groupes.

MATÉRIEL

Système de projection, tableau, ressources multimédia, Plan d'intervention SST et Plan d'Actions Prévention (PAP), Mannequins (adulte, enfant, nourrisson), Protecteurs faciaux, Tête en coupe, Gilet Heimlich, Kit hémorragie (pansement compressif, garrot), Matériel de simulation et de désinfection.

Évaluation

Pour obtenir le certificat SST, il faut avoir suivi l'intégralité de la formation et réussir une évaluation réalisée en fin de formation, composée de 2 épreuves conformes aux critères de l'INRS : Une mise en situation simulée d'accident de travail, et un échange avec le formateur.

Accessibilité

Étoile de Vie assure l'accessibilité aux personnes en situation de handicap via un référent dédié.
Aménagements possibles sur demande avant l'inscription.

Programme Détaillé



1



2

DOMAINE 1 : Intervenir face à une situation d'accident du travail

60%

Protéger de façon adaptée

Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations, identifier, supprimer ou isoler les dangers persistants.

Examiner la victime

Rechercher la présence de signes indiquant que la vie est menacée et prioriser les actions.

Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés

Définir le message, identifier qui alerter, faire alerter.

Secourir la victime de manière appropriée

Déterminer la conduite à tenir, réaliser l'action et surveiller l'état de la victime jusqu'à la prise en charge.



DOMAINE 2 : Contribuer à la prévention des risques professionnels

40%

Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention

Enjeux de la prévention, positionnement comme acteur, cadre juridique.

Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail

Repérer les dangers, informer les personnes, déterminer les risques et dommages potentiels.

Participer à la maîtrise des risques par des actions de prévention

Supprimer ou réduire les risques, transmettre les éléments liés aux situations dangereuses, proposer des pistes d'amélioration.